

Принято
 решением педагогического совета
 протокол № от 24.08.2017.



Утверждено
 Заведующий МБДОУ №38 им. Н.К. Крупской ЗМР РТ
 Н.Н. Тяпкина
 приказ № от 24.08.2017

Режим дня в холодный (осеннее – зимний) период на 2017 – 2018 учебный год
 в МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №38 им. Н. К. Крупской» ЗМР РТ

мероприятия	первая младшая группа	вторая младшая группа	старшая группа	подготовительная группа
Дома: подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В ДОУ: приём, осмотр, игры	7.30 – 8.00	7.00 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение.	8.07 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.10, 9.20 – 9.30 (понедельник, четверг); 9.00 – 9.10 (вторник, четверг, пятница).	9.00 – 9.40	9.00 – 9.55 (понедельник, среда, четверг); 9.00 – 9.20, 9.40 – 10.05 (вторник); 9.00 – 9.25 (пятница).	9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10, 10.20 – 10.50 (понедельник, вторник, среда, четверг); 9.00 – 9.30 (пятница).
2 – й завтрак (сок, кефир)	9.20 – 9.40	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.40 – 11.30	9.50 – 11.40	10.10 – 12.10	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.20	11.40 – 12.30	12.10 – 12.40	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник.	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.35 – 15.45	15.10 – 15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги.	15.25 – 15.55	15.25 – 16.00	15.45 – 16.20	15.25 – 16.00
Организованная образовательная деятельность.	16.00 – 16.30	-	15.10 – 15.35 (понедельник, среда).	16.00 – 16.30
Чтение художественной литературы	-	16.00 – 16.20	-	-
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.30 – 16.45	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.45 – 18.00	16.25 – 17.50	16.30 – 18.20	16.45 – 18.10
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.00 – 18.30	317.50 – 18.30	18.20 – 18.30	18.10 – 18.30